

Pelgrimeren

Pelgrimeren is een vorm van meditatief wandelen. Meestal zijn pelgrimstochten lange afstandswandelingen die langs meerdere plaatsen leiden.

Deze pelgrimsroute bestaat uit acht korte wandelingen en kent slechts één standplaats: het mooie Brabantse dorp Bergeijk met zijn vele mogelijkheden om te kamperen of te verblijven.

Tijdens deze acht routes maak je kennis met de acht meest bekende levensbeschouwingen:

Hindoeïsme, Boeddhisme,
Shintoïsme, Taoïsme,
Jodendom, Christendom,
Islam en Sjamanisme.

Routekaarten

Van elke route bestaat een aparte routekaart met korte achtergrondinformatie, overwegingen voor onderweg en bijzondere plekken.

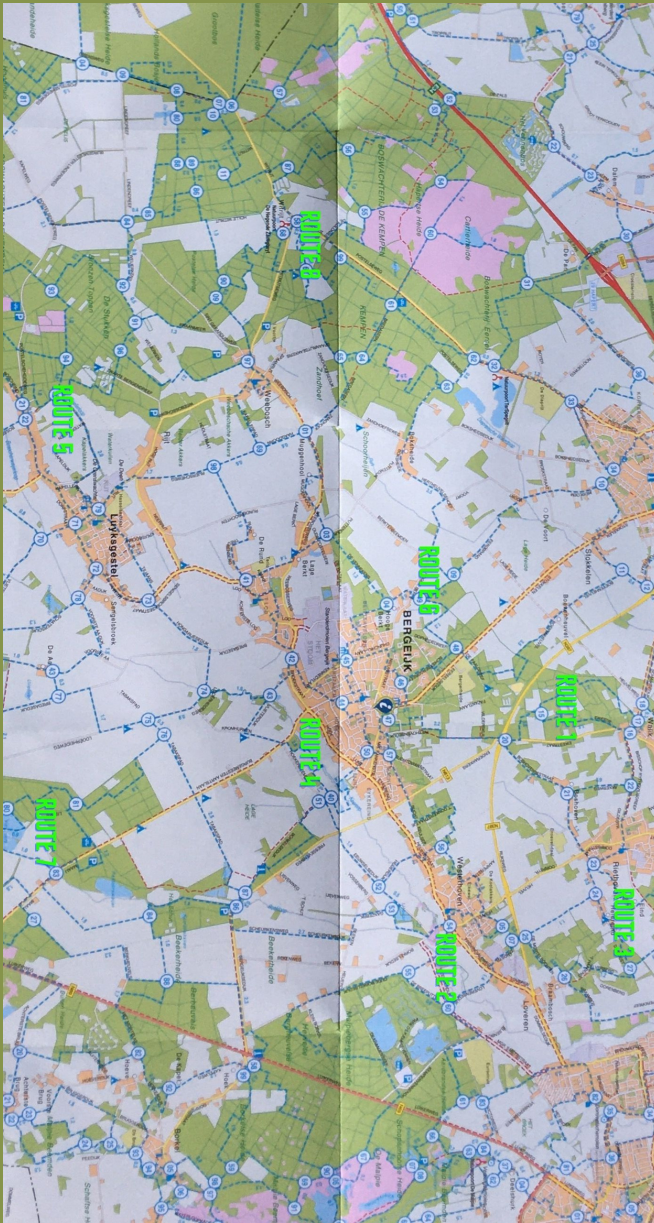
Deze kun je downloaden op
www.francienvandebeek.nl/pelgrimsroutes

ACHT PELGRIMSRoutes

Tekst en samenstelling:

Francien van de Beek

francienvandebeek@hotmail.nl



ACHT PELGRIMSRoutes IN DE GEMEENTE BERGEIJK



WANDELEN BEZINNEN EN GENIETEN

Acht routes
Acht levensbeschouwingen

Mensen zoeken al eeuwenlang naar de bron van hun bestaan en de betekenis van het leven hier op aarde. Religies, levensbeschouwingen, wetenschap of de cultuur waarin wij leven geven ons enigszins houvast. Toch blijven we zoeken. Maar wat zoeken we eigenlijk? Wat zijn we kwijt? Waarom leven we niet gewoon in het moment zoals de vogels in de lucht, de bloemen in het veld en de dieren in het bos? Dat komt omdat wij bewustzijn hebben. Daarmee kunnen wij onderscheid maken tussen ik en de ander, ik en de natuur. We denken fragmentarisch, we oordelen over de verschillen en raken steeds verder verwijderd van de eenheid die voor kinderen zo vanzelfsprekend is.

Diep in ons hart verlangen we terug naar naar die eenheid, naar innerlijke rust. Vaak vinden we dat in de natuur. In de natuur is alles in een perfecte harmonie die niet statisch is, maar voortdurend in verandering. Wie in die stroom van de verandering meegaat, voelt zich vrij. Maar als we ons vasthouden aan het fysieke bestaan, onze gedachten en overtuigingen, die wij vaak als werkelijkheid ervaren, dan lijden wij. Dit is een eeuwenoude wijsheid die we in alle levensbeschouwingen terugvinden. De verschillen zitten in de uiterlijkheden, in vormen en rituelen. Deze pelgrimstocht laat ons de onderlinge verbondenheid zien.