

## Pelgrimsroute 1: Het Hindoeïsme

**Start- en eindpunt:** voormalige Ploegfabriek, Riethovensedijk 20, Bergeijk  
(Je kunt parkeren bij de Ploegfabriek)

**Lengte route:** 7,5 km

**Bewegwijzering:** vanaf de Ploegfabriek volg je het fietspad langs de Riethovensedijk waar je na ongeveer honderd meter de gele pijltjes tegen zult komen die richting knooppunt 20 leiden (het paaltje staat aan de overkant van de rotonde aan de Eikenstraat). Dan verder naar knooppunt 15 (let goed op de gele pijltjes, je gaat na een klein stukje verharde weg links het bos in), dan naar 17, 16, 15, 20 en terug naar het Ploegpark.

### Achtergrondinformatie en symbool Hindoeïsme:



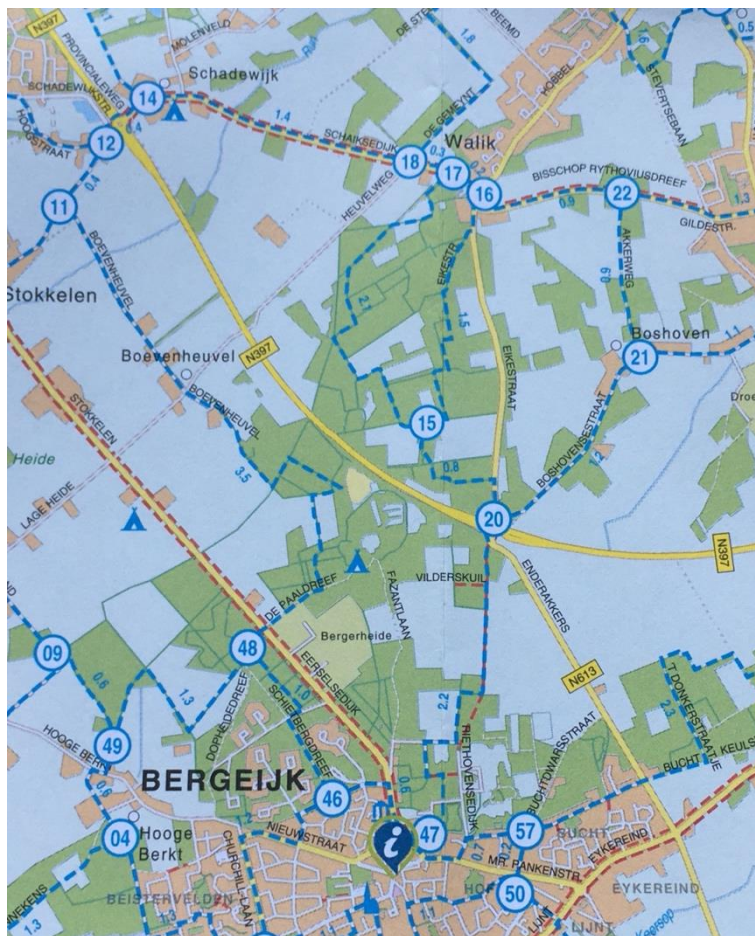
*'De mens, die alle schepselen in zichzelf, en zichzelf in alles schepselen kan zien, kan niet misleid of bedroefd zijn.'*

De oorsprong van het **Hindoeïsme** ligt in India. De spirituele bron komt uit de Veda's, een verzameling heilige geschriften die door anonieme schrijvers, de Vedische 'zieners', zijn opgesteld. Ze stammen uit 1500 v. Chr. De bekendste boeken uit de Veda's zijn de Bhagavad Gita en de Upanishads. In deze boeken staat beschreven hoe de mens dient te leven en te handelen. In het laatste boek, de Upanishads, trekt de mens zich terug in de stilte om weer één te worden met zijn oorspronkelijke natuur. Het Hindoeïsme kent een veelgodendom, waaronder Krishna en Ganesha. Allemaal hebben ze hun eigen betekenis en kunnen ze de mens helpen zich te bevrijden van hun karma. In het dagelijks leven namelijk kennen de Hindoes het kastenstelsel. Mensen uit de lagere kasten zijn de allerarmsten en zouden nooit hogerop kunnen komen, dat is hun karma. De banden van het karma kun je verbreken door vrij te worden van de betovering van maya, de illusie van onze zintuiglijke werkelijkheid. Yoga is daarbij van essentieel belang.

De oerklank Aum, het symbool van deze religie, staat voor het geluid dat ontstond bij de oerbeweging, de trilling die werd veroorzaakt doordat de Ene zich omhulde met maya, de schepping, ook wel illusie genoemd. De Ene is niet in woorden uit te drukken. Ze omvat en doordringt alle werelden, zowel de uiterlijke als die van de geest. De Ene gaat alle schepping te boven en woont toch in elk afzonderlijk wezen en in elk ding. Het woord Aum bestaat uit drie letters, eigenlijk drie klanken. Deze drie klanken vertegenwoordigen de drie stadia van bewustzijn: respectievelijk het waak-stadium (het bewuste), het droom-stadium (het onderbewuste) en het diepe-slaap-stadium (het onbewuste).

Het hindoeïsme kwam via Suriname naar Nederland. Toen daar in 1863 de slavernij werd afgeschaft, was er behoefte aan nieuwe arbeidskrachten. Die werden gevonden in India. De meesten van hen waren Hindu. Toen Suriname in 1975 onafhankelijk werd, kwamen er velen naar Nederland. Hun aantal wordt geschat op 90.000. Zij hebben hun eigen rituelen en feesten, maar hebben zich goed aangepast aan de Nederlandse samenleving.

## Routekaart:



## Overweging:

Het Hindoeïsme vormt de basis van de oosterse beschaving. Met name het kastenstelsel heeft grote invloed gehad. De een is niet meer of minder dan de ander. Jij bent in alle mensen en alle mensen zijn in jou. Je ziet het niet omdat je enkel vanuit je eigen perspectief kijkt. Jouw perspectief is een gedachte of overtuiging die je hebt meegekregen. Eigenlijk is het een illusie, ze komt en gaat. Vrijheid is het loslaten van die illusie. In hoeverre houd jij je vast aan jouw overtuigingen en ideeën?

## Bijzondere plekken:

De Ploegfabriek is van oudsher bekend om zijn prachtig bedrukte stoffen. Het gebouw is ontworpen door de bekende Nederlandse architect Rietveld. Het park is aangelegd door tuinarchitecte Mien Ruys. Van beide kunstenaars zijn er in Bergeijk meer objecten.

Het fiets/wandelpad brengt je naar de gemeente Walik, een klein gehucht met in het midden een 'plaets' (tussen knooppunt 17 en 16). Plaetsen zijn driehoekige stukken grond waarop vroeger het vee verzameld werd om daarmee als een kudde naar de weiden te gaan of met de schapen naar de hei. Je vindt er ook de Rythoviusbank, ter herinnering aan de uit Walik afkomstige bisschop van Ieper, Rythovius (Maarten Bauwens). In de bossen van Walik word je soms verrast door een verscholen Mariabeeldje.

Geniet ervan!