

Pelgrimsroute 2: Boeddhisme

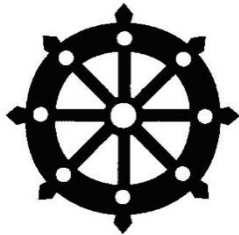
Start- en eindpunt: ter hoogte van Oude Weerdijk 31, Westerhoven, knooppunt 54 (dit staat op de splitsing van de Oude Weerdijk en de Borkelsedijk)

(om te parkeren volg je de parkeer aanwijzingen van restaurant 'Bij de Neut')

Lengte route: 7,8 km

Bewegwijzering: Start bij knooppunt 54, 55, 60, 7, 5, 56, 52, 53, 54

Achtergrondinformatie en symbool Boeddhisme:



'Denk aan het rad van oorzaak en gevolg, van daad en bestemming en aan het wiel van dharma dat aan allen recht doet wedervaren.'

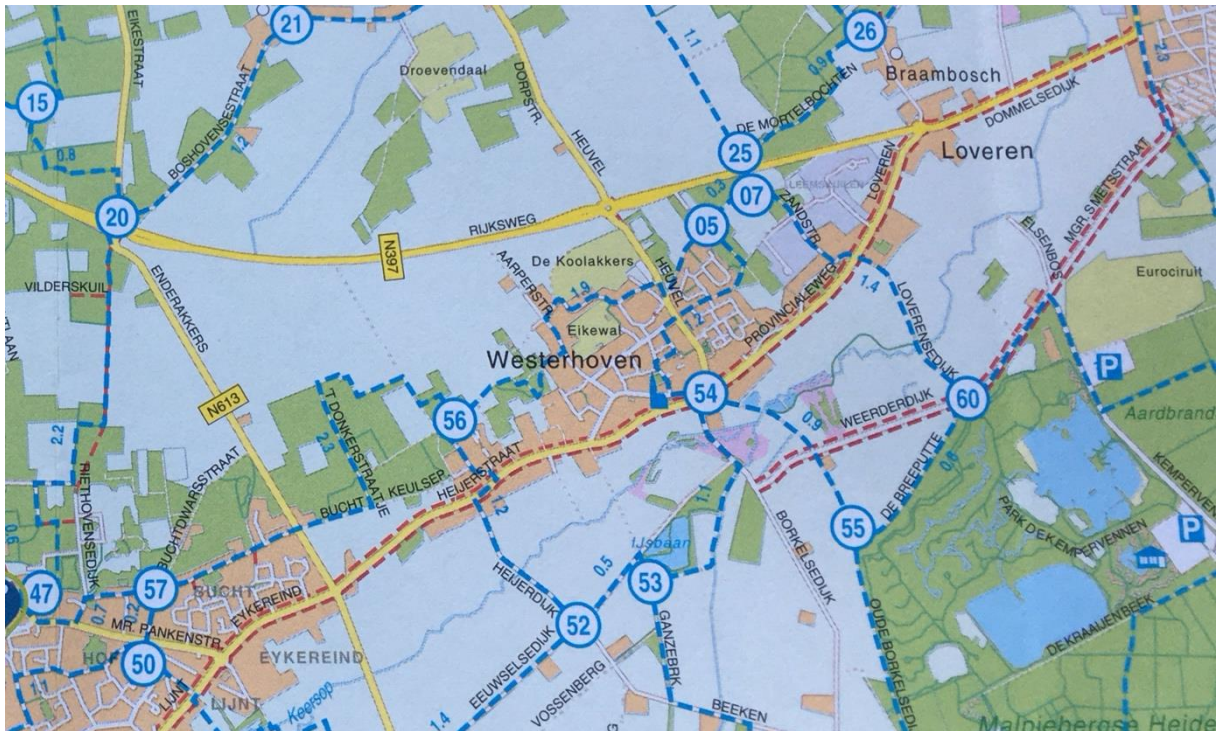
Het **boeddhisme** is een levensbeschouwelijke en religieuze stroming die volgens de overlevering werd gesticht door Siddharta Gautama, de Boeddha, die in de 6e en 5e eeuw v.Chr. in het noorden van India leefde. Als kind leefde hij in de luxe van een prins, maar toen hij voor het eerst armoede en ziekte zag, trok hij zich terug in de wouden. In diepe meditatie onderzocht hij de oorzaak van lijden. Hij kwam tot de ontdekking dat mensen lijden als ze zich vastklampen aan de uiterlijkheden van het leven. Daar kunnen ze van bevrijd worden door het edele achtvoudige pad te volgen. Deze bevrijding wordt ook wel Nirwana genoemd, ontwaken, een bewustzijnstoestand die boven alle begrippen uitstijgt. Boeddhisten geloven dat men bevrijd kan worden uit de cirkel van wedergeboortes door het volgen van de door de Boeddha onderwezen weg, het edele achtvoudige pad.

Het boeddhisme wordt gesymboliseerd door het achtspakige wiel. De acht spaken staan voor het edele achtvoudige pad. Dit zijn: juist inzicht, juiste beslissingen, juiste woorden, juiste daden, juist leven, juist streven, juiste gedachten en juiste overpeinzingen. Het wiel herinnert ons aan de lange reeks van wedergeboortes, samsara, waaraan wij gebonden zijn en aan het wiel van gerechtigheid, dharma, dat ons vrij kan maken. De belangrijkste aspecten zijn het uitbannen van alle materiële verlangens, het zich ethisch gedragen, en het ontwikkelen van de geest.

Het Boeddhisme kent niet één enkel religieus geschrift. Het is ontstaan vanuit het Hindoeïsme en andere kleine religies. Bovendien kent het vele verschillende stromingen. Wel zien we overall het Edele Achtvoudige Pad terugkomen. Het kent vele meditatie vormen, waarvan Zen meditatie in het Westen het meest bekend is.

Het Boeddhisme heeft halverwege de vorige eeuw steeds meer terrein gewonnen in Nederland. Mensen zochten naar spiritualiteit en vonden het niet meer in de kerk. Meditatie was een alternatief en dat is bij uitstek iets wat bij het Boeddhisme hoort. In 2014 gaf een schatting aan dat er zo'n 40.000 mensen in Nederland het Boeddhisme aanhangen.

Routekaart:



Overweging:

In het Boeddhisme draait het om inzicht krijgen in oorzaak en gevolg. Alles heeft namelijk met elkaar te maken. Elke handeling heeft een gevolg en weer een gevolg en het blijft maar doorgaan. We zijn voor een groot deel geconditioneerd en blijven steeds hetzelfde doen. Inzicht in ons handelen krijgen, kan het rad van oorzaak en gevolg doorbreken. Kijk eens terug hoe oorzaak en gevolg jouw leven bepaald heeft. Kun je dit doorbreken?

Bijzondere plekken:

Aan de Loverensedijk, tussen knooppunt 60 en 7 ligt langs de Keersop de St. Valentinus Kapel met een waterputje enigszins verscholen tussen de bomen. Aan het putwater worden heilzame werkingen toegeschreven. Al in de middeleeuwen stond hier een kapel met een geneeskrachtige bron. Het is een stille en ingetogen plek waar het goed toeven is om bij de bovenstaande overweging stil te staan.

Even na knooppunt 5 passeer je links (in de achtertuin van het eerste huis) Boeddhistische symbolen/beelden. Bij navraag blijkt dat men hier een stukje van de Borobudur tempel uit Java heeft nagebouwd (de rechte stenen muur oftewel een stupa). Stupa's vertegenwoordigen de weg die een Boeddhist moet afleggen om in het Nirwana te komen. Er staan ook beelden in de tuin, waaronder Ganesha, de god van kennis en waarheid uit het Hindoeïsme (afgebeeld met een olifantenhoofd). Al met al mooi passend bij deze route.

Geniet ervan!