

## Pelgrimsroute 8: Sjamanisme

**Start- en eindpunt:** Natuurpoort de Witrijt, Witrijtseweg 5, 5571 XJ Bergeijk  
(Parkeergelegenheid bij de natuurpoort)

**Lengte route:** 6,6 km

**Bewegwijzering:** Ga vanaf de parkeerplaats rechtsaf de Witrijtseweg op en volg de gele pijltjes naar knooppunt 68, 67, 99, 55, 56, 87, 58 en 68 tot je weer aan het vertrekpunt bent).

### Achtergrondinformatie en symbool Sjamanisme:



*'Alles is met alles verbonden, alles is gelijkwaardig en maakt onderdeel uit van de Grote Geest.'*

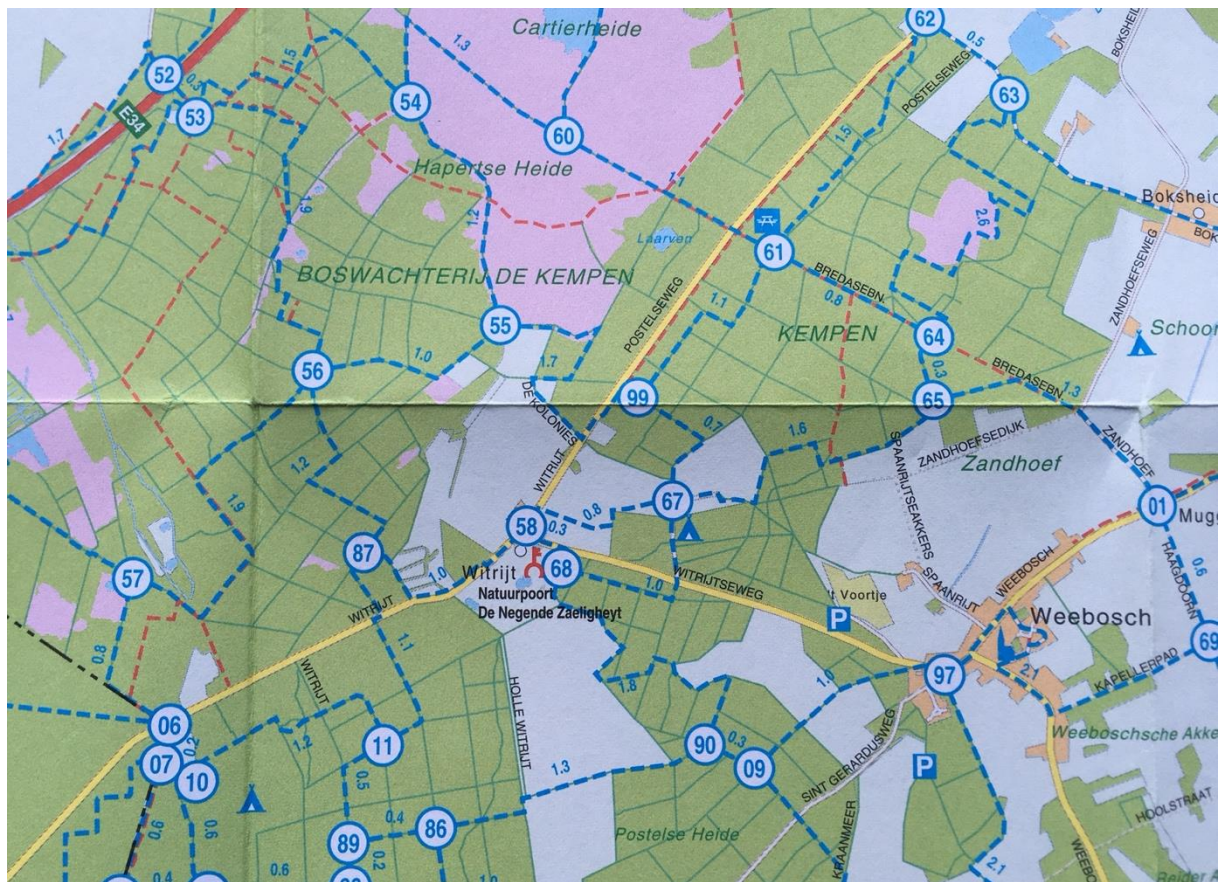
Sjamanisme gaat ervan uit dat alles een ziel heeft, de mensen, de bomen, de dieren, de stenen enzovoort. Alles is met alles verbonden, alles is met alles gelijkwaardig en maakt onderdeel uit van de Grote Geest. Er zijn drie werelden, een bovenwereld, een onderwereld en de wereld zoals wij die kennen, de fysieke wereld. Deze laatste wordt de middenwereld genoemd. In de andere werelden bevinden zich onder meer gidsen, geesten en voorouders.

Sjamanisme is meer een techniek dan een filosofie of organisatie. Het is gebaseerd op de veronderstelling dat de zichtbare wereld met onzichtbare krachten of geesten is doordrongen, die het leven van de levenden beïnvloeden.

Het meest kenmerkende aspect van sjamanisme is dat de sjamaan *direct* contact maakt met de geestenwereld door in trance te geraken. Vaak gebeurt dat door middel van geestverruimende middelen. Sjamanen zijn niet georganiseerd in rituele of geestelijke groeperingen.

Tegenwoordig worden er in hier in het westen steeds meer sjamanistische rituelen uitgevoerd door wel of niet opgeleide sjamanen. Het gebruik van Ayayuhasca, een medicinale plant, is bij veel jonge mensen in trek om inzicht in hun leven en/of diepe eenheidservaringen te krijgen. Maar ook het maken van drums of deelnemen aan drumcirkels en leven in de natuur wordt op veel plaatsen in Nederland aangeboden.

## Route:



## Overweging:

De laatste route, de laatste overweging. Vanuit misschien wel de oudste levensbeschouwing, die van de natuurvolken, sjamanen, indianen, afrikanen. Zij leefden vanuit de Grote Geest met veel respect voor de natuur en het oneindige universum. Door religies en het kolonialisme is hier veel van verloren gegaan en heeft het wereldse materialisme de overhand genomen. Zou jij stapjes terug kunnen zetten om weer meer in harmonie met de natuur te leven?

## Bijzondere plekken:

Je vertrekt bij de Natuurpoort de Negende Zaligheid, loopt langs de landschapscamping de kleine Witrijt, verder door de bossen en dan een stukje langs de Hapertse Heide. Kortom: genoeg om te mijmeren of en hoe jij meer in harmonie met de natuur kunt leven. Aan het einde van de route passeer je de Hof van Heden met golfbaan, speeltuin en restaurant. De Negende Zaligheid is een outdoor centrum en restaurant.

Geniet ervan!